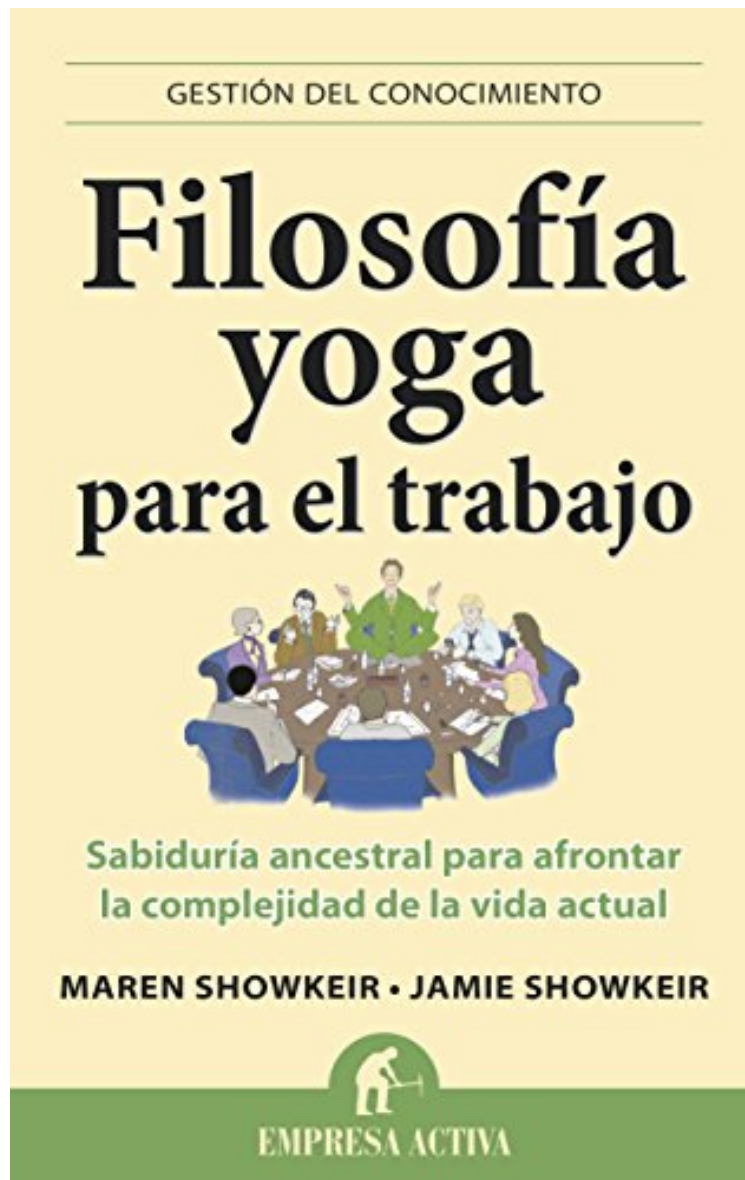


[Read free] Filosofía; a yoga para el trabajo: 1 (Gestión de conocimiento) (Spanish Edition)

## **Filosofía; a yoga para el trabajo: 1 (Gestión de conocimiento) (Spanish Edition)**

*Maren Showkeir*

*audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

#2967781 in eBooks 2013-10-14 2013-10-14 File Name: B01B616WYE | File size: 17.Mb

**Maren Showkeir : Filosofía; a yoga para el trabajo: 1 (Gestión de conocimiento) (Spanish Edition)**  
before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Filosofía; a yoga para el trabajo: 1 (Gestión de conocimiento) (Spanish Edition):

Un libro práctico para llevar la sabiduría a yoga al entorno laboral. Una gestión más armónica de las organizaciones. Formas de recuperar el equilibrio personal y profesional. En occidente, la práctica del yoga se la relaciona únicamente con hacer determinadas poses sobre una esterilla. A pesar de que muchos lo practican, pocos conocen las bases filosóficas en las cuales se sustenta dicha práctica y menos conocer en qué puede serles de utilidad para su vida cotidiana, especialmente en su entorno laboral. Este particular libro se basa en las ocho ramas del yoga tradicionales y ofrece información práctica de cómo aplicarlas al entorno laboral actual a la vida en general. Los autores explican cada una de esas ramas y cómo su aplicación en la vida real a personas alejadas del mundo del yoga les ha traído grandes beneficios materiales y espirituales. Crean apasionadamente que la práctica física del yoga apenas nos muestra unas pocas posibilidades y este libro es una invitación a utilizar toda su sabiduría para mantenerse sanos y con energía a cualquier hora del día y, especialmente, mientras trabajamos.